

# INFORMATOR

DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA  
I GMINY BRZOSTEK

O FORMACH POMOCY DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH,  
BĄDŹ ZAGROŻONYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE,  
OSÓB DOTKNIĘTYCH, BĄDŹ ZAGROŻONYCH  
UZALEŻNIENIEM OD ALKOHOLU LUB NARKOTYKÓW  
I RODZIN W KRYZYCIE



# **MIEJSKO – GMINNY OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W BRZOSTKU**

**ul. M. N. Mysłowskiego 11, 39-230 Brzostek**

**tel. 14 6808 921, e-mail: mgopsbrzostek@mgopsbrzostek.pl**

## **Godziny pracy**

<b>Poniedziałek</b>	<b>8.00 – 16.00</b>
<b>Wtorek</b>	<b>7.00 – 15.00</b>
<b>Środa</b>	<b>7.00 – 15.00</b>
<b>Czwartek</b>	<b>7.00 – 15.00</b>
<b>Piątek</b>	<b>7.00 – 15.00</b>

- Realizacja procedury „Niebieskie Karty” i współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym w Gminie Brzostek
- Poradnictwo socjalne realizowane przez pracowników socjalnych w ramach ich obowiązków służbowych

## **PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ I MEDIACJI**

**ul. 20- go Czerwca 4, 39-230 Brzostek**

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji znajduje się w Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku, ul. 20-go Czerwca 4, lokal biurowy na parterze ( wejście od parku).

### **Godziny otwarcia:**

**poniedziałek – środa, godz. 9.00 – 13.00 oraz**

**czwartek – piątek, godz. 12.00 – 16.00**

Punkt obsługiwany jest przez Radców Prawnych i Adwokatów. Uzyskanie nieodpłatnej porady wymaga wcześniejszego ustalenia terminu wizyty pod numerem telefonu: **690 901 136**. Rejestracja od poniedziałku do piątku, w godzinach **7.30 – 15.30**, lub on-line pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/zapisy>.

## **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W JAŚLE**

**ul. Słowackiego 6, 38-200 Jasło, tel. 13 44 645 46**

**e-mail: sekretariat@pppjaslo.pl**

Sekretariat poradni czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.30.

## **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W DĘBICY**

**ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, tel/fax. 14 670 24 60**

**e-mail: sekretariat@poradniadebica.pl**

Sekretariat poradni czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8.00 do 16.00.

Realizują wsparcie w formie:

- indywidualnych konsultacji
- psychologicznych porad dla rodziców w celu wzmocnienia wewnętrznej odwagi do przeciwstawienia się problemowi oraz podejmowania działań zmierzających do efektywnego rozwiązywania przemocy w rodzinie
- poradnictwa psychologicznego dla osób doświadczających przemocy domowej



- działań o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych przemocą, terapii rodzin
- psychoterapii indywidualnej dla młodzieży z problemem przemocy
- interwencji kryzysowej na terenie szkół, mediacji, porad, konsultacji

## **OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W DĘBICY**

**ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica, tel. 14 670 33 42**

**e-mail: oik@oik.debica.pl**

### **Godziny otwarcia:**

**poniedziałek – piątek, godz. 8.00 – 20.00, hostel całodobowo**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy udziela bezpłatnej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych, w tym osobom doznającym przemocy domowej.

### **Formy pomocy:**

- interwencja kryzysowa
- konsultacje psychologiczne i pedagogiczne
- oddziaływania terapeutyczne
- poradnictwo rodzinne
- realizacja programów oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Oferta Ośrodka skierowana jest do wszystkich pełnoletnich mieszkańców powiatu dębickiego, znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, takich jak:

- uwikłanie w przemoc
- strata bliskiej osoby
- trudności w związku

- trudności wychowawcze
- choroba
- uzależnienie
- klęski żywiołowe,
- niekorzystna zmiana w życiu lub inny problem, w którym nie są w stanie sobie poradzić.

### **W Ośrodku:**

- wszelka pomoc udzielana jest **bezpłatnie**
- nie potrzeba żadnego skierowania
- zagwarantowana jest pełna **anonimowość**
- zapewnione jest wsparcie kompetentnej kadry
- istnieje **możliwość czasowego schronienia** w hostelu dla ofiar przemocy domowej

## **PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ W JAŚLE**

**ul. Szopena 38, 38-200 Jasło, tel. 13 44 63 044**

### **Godziny pracy:**

**poniedziałek, wtorek, czwartek, godz. 7.00 – 19.00**

**środa, godz. 7.00 – 20.00**

**piątek, godz. 7.00 – 18.00**

## **PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ**

**ul. Cmentarna 54, 39-200 Dębica, tel. 14 6803 678**

### **Godziny pracy:**

**poniedziałek, czwartek, godz. 10.25 – 18.00**

**wtorek, środa, piątek, godz. 7.00 – 14.35**

Poradnia Leczenia Uzależnień udziela pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz osób uzależnionych w formie indywidualnej i grupowej.

### **KOMISARIAT POLICJI W BRZOSTKU**

**ul. A. Mickiewicza 10, 39-230 Brzostek, tel. 14 670 63 71**

### **KOMENDA POWIATOWA POLICJI W DĘBICY**

**ul. Chłodnicza 20, 39-200 Dębica, tel. dyżurny 47 8228 310**

**e-mail: [debica@rz.policja.gov.pl](mailto:debica@rz.policja.gov.pl)**

- podejmowanie działań interwencyjnych
- podejmowanie działań informacyjnych całodobowo

### **PROKURATURA REJONOWA W DĘBICY**

**ul. 3 Maja 2, 39-200 Dębica, tel. 17 506 14 04**

#### **Godziny pracy:**

**poniedziałek – piątek, godz. 7.30 – 15.30**

W Prokuraturze Rejonowej w Dębicy osoby dotknięte przemocą w rodzinie mogą osobiście złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa a art. 207 § 1kk.

**LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM  
PRZESTĘPSTWEM W JAŚLE**

**ul. Kościuszki 30, 38-200 Jasło**

Całodobowy dyżur telefoniczny: 536 151 532, 531 995 236

**Godziny pracy:**

**poniedziałek**, godz. 14.00 – 19.00

**wtorek**, godz. 8.00 – 13.00

**LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM  
PRZESTĘPSTWEM W DĘBICY**

**ul. Cmentarna 1, 39-200 Dębica, tel. 723 945 385**

**e-mail: [pokrzywdzeni.rzeszow@wp.pl](mailto:pokrzywdzeni.rzeszow@wp.pl)**

**Godziny pracy:**

**poniedziałek, czwartek**, godz. 9.00 – 14.00

Jeśli jesteś osobą pokrzywdzoną przestępstwem, świadkiem oraz osobą im najbliższą i potrzebujesz pomocy z powodu:

- Przemocy w rodzinie
- Nie alimentacji
- Zgwałcenia
- Inne przeciwko wolności seksualnej
- Uszkodzenia ciała
- Gróźb karalnych
- Kradzieży
- Rozboju



- Oszustwa
- Uszkodzenia mienia
- Bójki, pobicia
- Lub innego przestępstwa

**MASZ PRAWO DO BEZPŁATNEJ POMOCY:  
PRAWNEJ, PSYCHOLOGICZNEJ, MATERIALNEJ**

**FORMY POMOCY:**

- Poradnictwo prawne
- Mediacje jako alternatywna metoda rozwiązywania konfliktów
- Udzielanie pomocy świadkom i osobom im najbliższym poprzez pomoc psychologiczną oraz pomoc udzielana przez osobę pierwszego kontaktu
- Dopłaty do lekarstw i świadczeń zdrowotnych
- Pokrycie kosztów dostosowania lokalu do potrzeb os. pokrzywdzonej w wypadku, gdy utrata sprawności fizycznej nastąpi w wyniku przestępstwa
- Dofinansowanie kursów i szkoleń zawodowych
- Pokrycie kosztów tymczasowego zakwaterowania/schronienia
- Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat
- Bony na żywność, chemię, odzież
- Dopłaty do zakupu urządzeń i wyposażenia



## PLACÓWKI OŚWIATOWE NA TERENIE GMINY BRZOSTEK

### DYŻURY PEDAGOGÓW I PSYCHOLOGÓW W POSZCZEGÓLNYCH PLACÓWKACH

Szkoła/telefon	Dzień tygodnia/godzina
<b>Szkoła Podstawowa w Brzostku</b> <b>14 6830 313</b>	<b>Pedagog:</b> poniedziałek 10.00-15.00 wtorek 7.00-8.00 i 10.00-13.30 środa 11.00-15.30 czwartek 7.00-8.00 i 10.30-13.30 piątek 10.00-14.00 <b>Psycholog:</b> poniedziałek 7.30-10.30 wtorek 12.30-15.30 środa 7.30-11.30 czwartek 12.00-15.00
<b>Szkoła Podstawowa w Siedliskach Bogusz</b> <b>14 6835 987</b>	<b>Pedagog:</b> poniedziałek 8.00-13.00 wtorek, środa 8.00-12.00 czwartek 11.30-13.30 piątek 8.00-12.00
<b>Szkoła Podstawowa w Smarżowej</b> <b>14 6835 930</b>	<b>Pedagog:</b> poniedziałek 7.30-13.00 czwartek 10.30-12.00
<b>Szkoła Podstawowa w Przeczycy</b> <b>14 6830 686</b>	<b>Pedagog:</b> poniedziałek 11.20- 13.20 wtorek 8.00-13.00 czwartek 11.20-14.20 piątek 11.00-12.00 <b>Psycholog:</b> czwartek -piątek 8.00-11.00

<p><b>Szkoła Podstawowa w Januszkowicach 14 6824 591</b></p>	<p><b>Pedagog:</b> wtorek 14.10-14.55 czwartek 8.00-11.20 piątek 7.45-14.10 <b>Psycholog:</b> poniedziałek 7.00-15.15</p>
<p><b>Szkoła Podstawowa w Gorzejowej 14 6833 747</b></p>	<p><b>Pedagog:</b> środa 11.00-12.00 czwartek 7.30-12.00 <b>Psycholog:</b> poniedziałek, czwartek 13.00-15.00 piątek 11.30-13.00</p>
<p><b>Szkoła Podstawowa w Kamienicy Górnej 14 6830 684</b></p>	<p><b>Pedagog:</b> środa 8.00-13.15 piątek 8.00-11.00</p>
<p><b>Szkoła Podstawowa w Grudnej Górnej 14 6835 935</b></p>	<p><b>Pedagog:</b> wtorek 8.00-13.00 czwartek 8.00-10.00</p>
<p><b>Szkoła Podstawowa w Nawsiu Brzosteckim 14 6830 352</b></p>	<p><b>Pedagog:</b> poniedziałek 9.30-15.00 środa 10.30-14.00 czwartek 8.00-13.00 <b>Psycholog:</b> czwartek 7.30-8.45 piątek 12.15-15.00</p>
<p><b>Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Brzostku 14 6830 321</b></p>	<p><b>Pedagog:</b> poniedziałek, wtorek 8.00-12.30 środa 7.30-12.30 czwartek 7.30-12.00 piątek 12.00-16.00 <b>Psycholog:</b> poniedziałek 10.20-15.10 wtorek 10.20-15.00 środa 11.20-16.00 czwartek 10.20-15.00 piątek 8.00-12.00</p>

## **GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W BRZOSTKU**

**ul. Mysłowskiego 11, 39-230 Brzostek,**

**tel. : 14 680 89 21, 14 680 89 34**

**adres e-mail: [www.gkrpa@brzostek.pl](mailto:www.gkrpa@brzostek.pl)**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych udziela pomocy poprzez:

- Motywowanie do podjęcia terapii w placówkach leczenia odwykowego.
- Kierowanie na badania z zakresu uzależnienia od alkoholu przez biegłych sądowych.
- Kierowanie wniosków do sądu o zobowiązanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego
- Poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, udzielanie informacji na temat specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin z danymi kontaktowymi.

Komisja pracuje na posiedzeniach. Terminy posiedzeń są ustalane na bieżąco przez członków komisji. Kontakt z członkami komisji jest możliwy w godzinach pracy Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzostku.

# WSPÓLNOTA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW „ZODIAK” W BRZOSTKU

ul. 20 Czerwca 4, 39-230 Brzostek -  
budynek Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku

Spotkania grupy wsparcia AA Brzostku odbywają się w czwartki, godz. 17:00. Nie obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

- Pomoc, jakiej udziela wspólnota, jest wolna od wszelkich opłat i zobowiązań. Grupy AA działają zarówno w dużych miastach, jak i w małych ośrodkach i wioskach i to na całym świecie.
- Każdy, kto zwróci się o pomoc do AA, może liczyć na ochronę swojej anonimowości.
- Jeśli czujesz, że masz problem z alkoholem, i szczerze chcesz przestać pić, ponad dwa miliony z nas może zaświadczyć, że w odniesieniu do nas program AA działa – i nie ma żadnych powodów, by myśleć, że nie zadziała on w odniesieniu do ciebie. Alkoholizm jest chorobą, która nie szanuje ani wieku, ani płci, wyznania, rasy, stanu majątkowego, zawodu czy wykształcenia.

Wszystkie mitingi sprawdzisz na: [www.aapodgorze.pl](http://www.aapodgorze.pl)



## **GRUPA WSPARCIA DLA RODZICÓW**

**ul. 20 Czerwca 4, 39-230 Brzostek -  
budynek Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku**

Rodzice z terenu gminy Brzostek mają możliwość udziału w grupie wsparcia prowadzonej przez psychologa.

- W ramach grupy wsparcia udzielane jest poradnictwo, konsultacje, porady, wsparcie w rozwijaniu przez rodziców swoich umiejętności opiekuńczo-wychowawczych. Grupa wsparcia umożliwia wymianę doświadczeń wśród rodziców.
- Spotkania odbywają się raz w miesiącu, w wyznaczony przez psychologa poniedziałek, w godzinach od 10:00-12:00. Miejscem spotkań grupy wsparcia jest Centrum Kultury i Czytelnictwa w Brzostku, ul. 20-go Czerwca 4, 39-230 Brzostek.
- Informację na temat terminów spotkań grupy wsparcia można uzyskać pod nr telefonu: 14 6808934, 515 098 568
- Udział w spotkaniach grupy wsparcia jest bezpłatny, nie obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

## **PUNKT KONSULTACYJNY Z TERAPEUTĄ UZALEŻNIEŃ W BRZOSTKU**

**ul. Mysłowskiego 7, 39-230 Brzostek, tel. : 515-098-568**

Mieszkańcy Gminy Brzostek mają możliwość skorzystania ze wsparcia terapeuty uzależnień. Indywidualne spotkania z terapeutą odbywają się w budynku Samodzielnego Gminnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Brzostku, ul. Mysłowskiego 7 ( Ośrodek Zdrowia). Obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod nr telefonu: 515-098-568

## **OŚRODEK WSPARCIA W JAŚLE**

**ul. Floriańska 18, 38-200 Jasło, tel. 13 44 063 33**

Ośrodek Wsparcia w Jaśle prowadzony jest przez Stowarzyszenie „Twój Potencjał”.

Stowarzyszenie oferuje pomoc specjalistyczną w formie:

- Poradnictwa prawnego
- Poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego
- Poradnictwa rodzinnego (psychoterapia rodzinna, małżeńska/mediacje rodzinne)
- Sesji psychoterapii indywidualnych
- Grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie

W celu ustalenia terminu spotkania należy skontaktować się telefonicznie lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia od poniedziałku do soboty.

Świadczenia realizowane są od poniedziałku do soboty.

