

INFORMATOR

DLA MIESZKAŃCÓW MIASTA I GMINY BRZOSTEK

O FORMACH POMOCY DLA OSÓB DOTKNIĘTYCH
BĄDŹ ZAGROŻONYCH PRZEMOCĄ W RODZINIE,
OSÓB DOTKNIĘTYCH BĄDŹ ZAGROŻONYCH
UZALEŻNIENIEM OD ALKOHOLU LUB NARKOTYKÓW
I RODZIN W KRYZYSIE



Miejsko- Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzostku

ul. Mysłowskiego 11, 39-230 Brzostek

tel. 14 6808 921, mgopsbrzostek@mgopsbrzostek.pl

Godziny pracy

Poniedziałek	8.00 – 16.00
Wtorek	7.00 – 15.00
Środa	7.00 – 15.00
Czwartek	7.00 – 15.00
Piątek	7.00 – 15.00

- Realizacja procedury „Niebieskie Karty” i współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym w Gminie Brzostek
- Poradnictwo socjalne realizowane przez pracowników socjalnych w ramach ich obowiązków służbowych

PUNKT NIEODPŁATNEJ POMOCY PRAWNEJ I MEDIACJI

ul. Rynek 1, 39-230 Brzostek

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji znajduje się w Urzędzie Miejskim w Brzostku.

Godziny otwarcia:

poniedziałek – środa, godz. 9.00 – 13.00 oraz

czwartek – piątek, godz. 12.00 – 16.00

Punkt obsługiwany jest przez Radców Prawnych i Adwokatów.
Uzyskanie nieodpłatnej porady wymaga wcześniejszego
ustalenia terminu wizyty pod numerem telefonu: **690 901 136**.
Rejestracja od poniedziałku do piątku, w godzinach **7.30 – 15.30**, lub on-line pod adresem: <https://np.ms.gov.pl/zapisy>.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W JAŚLE

ul. Słowackiego 6, 38-200 Jasło, tel. 13 44 645 46

e-mail: sekretariat@pppjaslo.pl

Sekretariat poradni czynny jest od poniedziałku do piątku
w godzinach od 7.00 do 15.30.

PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W DĘBICY

ul. Parkowa 28, 39-200 Dębica, tel/fax. 14 670 24 60

e-mail: sekretariat@poradniadebica.pl

Sekretariat poradni czynny jest od poniedziałku do piątku
w godzinach od 8.00 do 16.00.

Realizują wsparcie w formie:

- indywidualnych konsultacji
- psychologicznych porad dla rodziców w celu wzmocnienia wewnętrznej odwagi do przeciwstawienia się problemowi oraz podejmowania działań zmierzających do efektywnego rozwiązywania przemocy w rodzinie
- poradnictwa psychologicznego dla osób doświadczających przemocy domowej

- działań o charakterze terapeutycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dotkniętych przemocą, terapii rodzin
- psychoterapii indywidualnej dla młodzieży z problemem przemocy
- interwencji kryzysowej na terenie szkół, mediacji, porad, konsultacji

OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W DĘBICY

ul. Gawrzyłowska 31, 39-200 Dębica, tel. 14 670 33 42

e-mail: oik@oik.debica.pl

Godziny otwarcia:

poniedziałek – piątek, godz. 8.00 – 20.00, hostel całodobowo

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Dębicy udziela bezpłatnej pomocy osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych, w tym osobom doświadczającym przemocy domowej.

Formy pomocy:

- interwencja kryzysowa
- konsultacje psychologiczne i pedagogiczne
- oddziaływania terapeutyczne
- poradnictwo rodzinne
- realizacja programów oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie

Oferta Ośrodka skierowana jest do wszystkich pełnoletnich mieszkańców powiatu dębickiego, znajdujących się w sytuacjach kryzysowych, takich jak:

- uwięzienie w przemoc
- strata bliskiej osoby
- trudności w związku

- trudności wychowawcze
- choroba
- uzależnienie
- klęski żywiołowe,
- niekorzystna zmiana w życiu lub inny problem, w którym nie są w stanie sobie poradzić.

W Ośrodku:

- wszelka pomoc udzielana jest **bezpłatnie**
- nie potrzeba żadnego skierowania
- zagwarantowana jest pełna **anonimowość**
- zapewnione jest wsparcie kompetentnej kadry
- istnieje **możliwość czasowego schronienia** w hostelu dla ofiar przemocy domowej

PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ W JAŚLE

ul. Szopena 38, 38-200 Jasło, tel. 13 44 63 044

Godziny pracy:

poniedziałek, wtorek, czwartek, godz. 7.00 – 19.00

środa, godz. 7.00 – 20.00

piątek, godz. 7.00 – 18.00

PORADNIA TERAPII UZALEŻNIEŃ

ul. Cmentarna 54, 39-200 Dębica, tel. 14 6803 678

Godziny pracy:

poniedziałek, czwartek, godz. 10.25 – 18.00

wtorek, środa, piątek, godz. 7.00 – 14.35

Poradnia Leczenia Uzależnień udziela pomocy dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie oraz osób uzależnionych w formie indywidualnej i grupowej.

KOMISARIAT POLICJI W BRZOSTKU

ul. A. Mickiewicza 10, 39-230 Brzostek, tel. 14 670 63 71

KOMENDA POWIATOWA POLICJI W DĘBICY

ul. Chłodnicza 20, 39-200 Dębica, tel. dyżurny 47 8228 310

e-mail: debica@rz.policja.gov.pl

- podejmowanie działań interwencyjnych
- podejmowanie działań informacyjnych całodobowo

PROKURATURA REJONOWA W DĘBICY

ul. 3 Maja 2, 39-200 Dębica, tel. 17 506 14 04

Godziny pracy:

poniedziałek – piątek, godz. 7.30 – 15.30

W Prokuraturze Rejonowej w Dębicy osoby dotknięte przemocą w rodzinie mogą osobiście złożyć zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa a art. 207 § 1kk.

LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W JAŚLE

ul. Kościuszki 30, 38-200 Jasło

Całodobowy dyżur telefoniczny: 536 151 532, 531 995 236

Godziny pracy:

poniedziałek, godz. 14.00 – 19.00

wtorek, godz. 8.00 – 13.00

LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W DĘBICY

ul. Cmentarna 1, 39-200 Dębica, tel. 723 945 385

e-mail: pokrzywdzeni.rzeszow@wp.pl

Godziny pracy:

poniedziałek, czwartek, godz. 9.00 – 14.00

Jeśli jesteś osobą pokrzywdzoną przestępstwem, świadkiem oraz osobą im najbliższą i potrzebujesz pomocy z powodu:

- Przemocy w rodzinie
- Nie alimentacji
- Zgwałcenia
- Inne przeciwko wolności seksualnej
- Uszkodzenia ciała
- Gróźb karalnych
- Kradzieży
- Rozboju
- Oszustwa
- Uszkodzenia mienia
- Bójki, pobicia
- Lub innego przestępstwa

**MASZ PRAWO DO BEZPŁATNEJ POMOCY:
PRAWNEJ, PSYCHOLOGICZNEJ, MATERIALNEJ**

FORMY POMOCY:

- Poradnictwo prawne
- Mediacje jako alternatywna metoda rozwiązywania konfliktów
- Udzielanie pomocy świadkom i osobom im najbliższym poprzez pomoc psychologiczną oraz pomoc udzielana przez osobę pierwszego kontaktu
- Dopłaty do lekarstw i świadczeń zdrowotnych
- Pokrycie kosztów dostosowania lokalu do potrzeb os. pokrzywdzonej w wypadku, gdy utrata sprawności fizycznej nastąpi w wyniku przestępstwa
- Dofinansowanie kursów i szkoleń zawodowych
- Pokrycie kosztów tymczasowego zakwaterowania/schronienia
- Finansowanie okresowych dopłat do bieżących zobowiązań czynszowych i opłat
- Bony na żywność, chemię, odzież
- Dopłaty do zakupu urządzeń i wyposażenia

PLACÓWKI OŚWIATOWE NA TERENIE GMINY BRZOSTEK

DYŻURY PEDAGOGÓW I PSYCHOLOGÓW W POSZCZEGÓLNYCH PLACÓWKACH

Szkoła/telefon	Dzień tygodnia/godzina
Szkoła Podstawowa w Brzostku 14 6830 313	Pedagog: poniedziałek 10.00-15.00 wtorek 7.00-8.00 i 10.00-13.30 środa 11.00-15.30 czwartek 7.00-8.00 i 10.30-13.30 piątek 10.00-14.00 Psycholog: poniedziałek 7.30-10.30 wtorek 12.30-15.30 środa 7.30-11.30 czwartek 12.00-15.00
Szkoła Podstawowa w Siedliskach Bogusz 14 6835 987	Pedagog: poniedziałek 8.00-13.00 wtorek, środa 8.00-12.00 czwartek 11.30-13.30 piątek 8.00-12.00
Szkoła Podstawowa w Smarżowej 14 6835 930	Pedagog: poniedziałek 7.30-13.00 czwartek 10.30-12.00
Szkoła Podstawowa w Przeczycy 14 6830 686	Pedagog: poniedziałek 11.20-13.20 wtorek 8.00-13.00 czwartek 11.20-14.20 piątek 11.00-12.00 Psycholog: czwartek -piątek 8.00-11.00
Szkoła Podstawowa w Januszkowicach 14 6824 591	Pedagog: wtorek 14.10-14.55 czwartek 8.00-11.20 piątek 7.45-14.10 Psycholog: poniedziałek 7.00-15.15
Szkoła Podstawowa w Gorzejowej 14 6833 747	Pedagog: środa 11.00-12.00 czwartek 7.30-12.00 Psycholog: poniedziałek, czwartek 13.00-15.00 piątek 11.30-13.00
Szkoła Podstawowa w Kamienicy Górnej	Pedagog: środa 8.00-13.15 piątek 8.00-11.00

14 6830 684	
Szkoła Podstawowa w Grudnej Górnej 14 6835 935	Pedagog: wtorek 8.00-13.00 czwartek 8.00-10.00
Szkoła Podstawowa w Nawsiu Brzosteckim 14 6830 352	Pedagog: poniedziałek 9.30-15.00 środa 10.30-14.00 czwartek 8.00-13.00 Psycholog: czwartek 7.30-8.45 piątek 12.15-15.00
Zespół Szkół Centrum Kształcenia Rolniczego w Brzostku 14 6830 321	Pedagog: poniedziałek, wtorek 8.00-12.30 środa 7.30-12.30 czwartek 7.30-12.00 piątek 12.00-16.00 Psycholog: poniedziałek 10.20-15.10 wtorek 10.20-15.00 środa 11.20-16.00 czwartek 10.20-15.00 piątek 8.00-12.00

GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH W BRZOSTKU

**ul. Mysłowskiego 11, 39-230 Brzostek, tel. : 14 680 89 21, 14 680 89 34
adres e-mail: www.gkrpa@brzostek.pl**

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych udziela pomocy poprzez:

- Motywowanie do podjęcia terapii w placówkach leczenia odwykowego.
- Kierowanie na badania z zakresu uzależnienia od alkoholu przez biegłych sądowych.
- Kierowanie wniosków do sądu o zobowiązanie osób uzależnionych do podjęcia leczenia odwykowego

- Poradnictwo i wsparcie w zakresie uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, udzielanie informacji na temat specjalistycznych placówek zajmujących się terapią dla osób uzależnionych i członków ich rodzin z danymi kontaktowymi.

Komisja pracuje na posiedzeniach. Terminy posiedzeń są ustalane na bieżąco przez członków komisji. Kontakt z członkami komisji jest możliwy w godzinach pracy Miejsko-Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzostku:

Poniedziałek: 08:00-16:00

Wtorek: 07:00-15:00

Środa: 07:00-15:00

Czwartek: 07:00-15:00

Piątek: 07:00-15:00

WSPÓLNOTA ANONIMOWYCH ALKOHOLIKÓW „ZODIAK” W BRZOSTKU

**ul. 20 Czerwca 4, 39-230 Brzostek — budynek Centrum Kultury i
Czytelnictwa w Brzostku**

Spotkania grupy wsparcia AA Brzostku odbywają się w czwartki, godz. 17:00. Nie obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

- Pomoc, jakiej udziela wspólnota, jest wolna od wszelkich opłat i zobowiązań. Grupy AA działają zarówno w dużych miastach, jak i w małych ośrodkach i wioskach i to na całym świecie.
- Każdy, kto zwróci się o pomoc do AA, może liczyć na ochronę swojej anonimowości.

- Jeśli czujesz, że masz problem z alkoholem, i szczerze chcesz przestać pić, ponad dwa miliony z nas może zaświadczyć, że w odniesieniu do nas program AA działa – i nie ma żadnych powodów, by myśleć, że nie zadziała on w odniesieniu do ciebie. Alkoholizm jest chorobą, która nie szanuje ani wieku, ani płci, wyznania, rasy, stanu majątkowego, zawodu czy wykształcenia.

Wszystkie mitingi sprawdzisz na: www.aapodgorze.pl

PUNKT KONSULTACYJNY Z TERAPEUTĄ UZALEŻNIEŃ W BRZOSTKU

ul. Mysłowskiego 11, 39-230 Brzostek, tel. : 14 680 89 21

- Mieszkańcy Gminy Brzostek mają możliwość skorzystania ze wsparcia terapeuty uzależnień. Indywidualne spotkania z terapeutą odbywają się w budynku Miejsko- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Brzostku. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja pod nr telefonu: 14 680 89 21

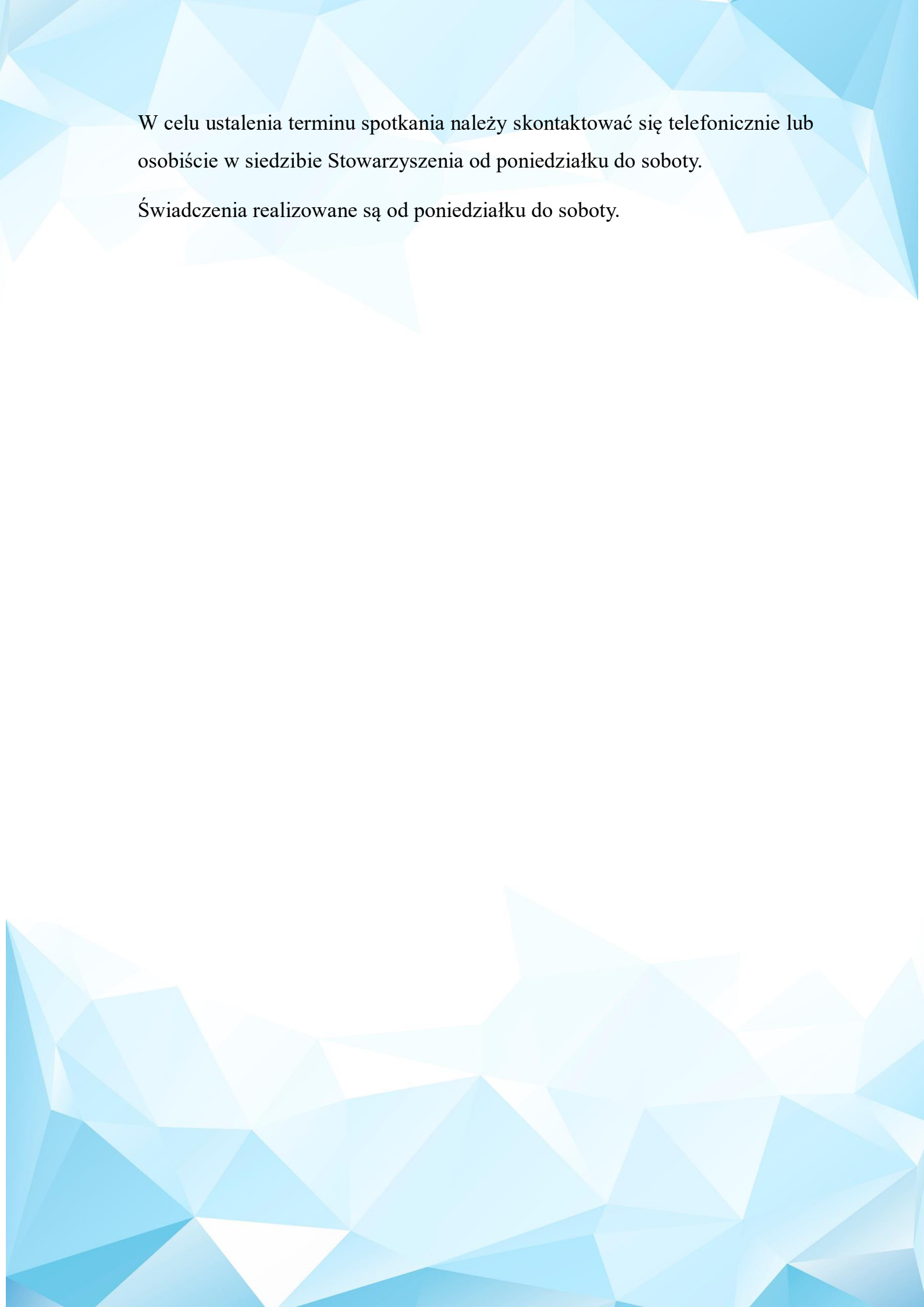
OŚRODEK WSPARCIA W JAŚLE

ul. Floriańska 18, 38-200 Jasło, tel. 13 44 063 33

Ośrodek Wsparcia w Jaśle prowadzony jest przez Stowarzyszenie „Twój Potencjał”.

Stowarzyszenie oferuje pomoc specjalistyczną w formie:

- Poradnictwa prawnego
- Poradnictwa psychologicznego, pedagogicznego
- Poradnictwa rodzinnego (psychoterapia rodzinna, małżeńska/mediacje rodzinne)
- Sesji psychoterapii indywidualnych
- Grupy wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie



W celu ustalenia terminu spotkania należy skontaktować się telefonicznie lub osobiście w siedzibie Stowarzyszenia od poniedziałku do soboty.

Świadczenia realizowane są od poniedziałku do soboty.

